

# 出店ブースご紹介



## 前向きになれるワンポイントメイクアドバイス

サロン シュクル 野口あゆみ(長野市)

肌の状態に合わせてメイクアップベースのタイプを選んで、どんな時も美しさが続く仕上がりをかなえましょう。

- メイクのお悩み別アドバイスと前向きになれるプラスアルファメイクアドバイス(10~15分程度1,000円)
- メイクサービス ○肌年齢チェック
- 雑貨販売 ※簡単なヘアアレンジもできます!



## 写真撮影&ミニプリント

移動写真館 喜録屋 櫻井史博(長野市)

長野市安茂里の遊べるスタジオを拠点に、ファミリーフォトやプロフィール写真、七五三や結婚式など人物撮影をしています。大きな照明や背景を使わず、おしゃべりしたり、歩いたりしながらその人らしい自然な写真をお撮りします。

- 写真撮影+ミニプリント+データ¥1,500円
- ※データは、後日インターネット経由でお渡しになります。



## あんず・フルーツ加工品の販売

相澤農園 相澤悦子(長野市)

加工に適した収穫時期を見極め、とれたてのあんずのフルーティーな味を封じ込めました。あんずが本来持っている「酸味」、「香り」、「果汁」を感じてください。

- あんずジャム2種類酸味のジャム・香りのジャム ■あんずフルーツソース
- あんずゴロゴロソース ■あんずシロップ漬け2種類
- あんずアイスクリーム ■りんごジャム ■ラ・フランスシロップ漬け



## 手作りハンドメイドグッズ販売

竹内毛糸店 大日方智恵子(千曲市)

屋敷駅のすぐ近くにあります「竹内毛糸店」です。オリジナルで色々な製品を作っています。季節に合わせて、好みの柄で揃えたり毎日の生活に長く使っていただけたら嬉しいです。

- 小物ケース ■ハンドバック ■ポーチ・巾着等 ■毛糸・編物小物
- ファッション ■小物・アクセサリ等 他



## アロマフレグランスストーンワークショップ&販売

~凜たririri~ 清水 薫 (長野市)

アロマフレグランスストーンは石膏に香をつけたアロマストーンオブジェです。お好きな香りを使ってあなただけのオリジナルのアロマストーンを作 yourself せんか? 当日は販売もしております置いておくだけでおしゃべりなインテリアにも!

- お好きなモールドを選んでいただき、アロマストーンを作ります。(当日お持ち帰りいただけます)
- 1レッスン1500円(イベント価格)



## 占い(手相・人相・姓名判断)

"幸(sachi)" Good Lifeアドバイザー 中嶋幸子(千曲市)

"幸せの法則は必ずある"占い歴15年。あなたのお悩みを解決しながら未来のアドバイス! 幸せになるための方法は必ずあります。

- ①手相占い(1人15分 2,000円)
- ②人相・姓名判断(1,000円)



## パワーストーン鑑定(守護石ストラップ付・ミラクルの種プレゼント)

(一社)パワーストーンカウンセラー協会 長野駅前校 西澤遼伴

パワーストーンには不思議な力があります。そして人の心に働きかけて行動や結果に影響を与えます。鑑定で今とちょっと先の自分に必要なパワーストーンを知ってませんか? ご一緒に、人生を加速させてミラクルを体験しましょう。

- パワーストーン鑑定 1,000円(1人 20分)
- 今とちょっと先の自分に必要なパワーストーンを鑑定で導き出します。(守護石ストラップ付・ミラクルの種プレゼント)



## 女性のためのお灸教室

フレア(Freia) 塚塚かおり(千曲市)

東洋医学的体質チェックや健康なカラダづくりに役立つツボへお灸をします。お灸ビューティーではお灸でもっと美しくなるおすすめのツボをご紹介します。気血水のめぐりをスムーズにして美しく健康的な毎日を応援します。

- \*お灸で健康なカラダづくり \*お灸ビューティー
- 参加費お一人1,500円



## チャネリング&PSYCARD SYSTEM

Café Blue Moon~Take it easy♪~ 滝澤裕子(長野市)

貴方の心の声をおみせします。貴方に今、必要なメッセージをお伝えします。IntuitionMessenger Yu-coです。

- \*チャネリング、サイカード 各 15分 1000円
- \*水晶玉占い5分 1000円 \*ペンジュラム鑑定 1件 500円
- ペンジュラム販売 1個 3000円→2000円



## ボディジュエリー&オリジナルアクセサリ作り

つくるかい? 伴野智子(佐久市)

手作りアクセサリ教室つくるかい?~手作りってこんなに楽しい!♡!~初めてでも作れる!ビーズアクセサリ、ボディジュエリー、スマホデコシート

- \*ハンドメイドアクセサリ展示販売
- \*ワークショップ(材料費込み2,000円)ビーズアクセサリ、ボディジュエリー、スマホデコシート作り。



## 足つぼ・耳ツボ マッサージ

ユア・オアシス Tanaka (長野市)

足や耳にはたくさんのツボがあります。ツボの刺激で元気になりましょう!!

- ①足つぼ(20分 1,000円)
- ②耳ツボ(1回 500円)

## 顔ヨガでマイナス10歳!ハッピーオーラ美人

~印象・仕事力アップ~

講師:コスメサロン・アイーシャ 市川愛子

ミニ

セミナー

12:20

~

12:50



「自力整形とも言われるほど美容業界・モデルにも人気!話題沸騰中の顔ヨガを用いた表情筋トレーニングで小顔・若顔・印象美人を目指します。

## 「あなたが変わる!忘れられない自己紹介法」

講師:第5回セミナーコンテスト長野大会優勝 交渉アナリスト 中嶋幸子(千曲市)

ミニ

セミナー

13:10

~

13:40



あなたの印象は3秒で決まります。印象力アップの最高の自己紹介法をお伝えします。

## トトノエ堂

トトノエ堂的 ワタシ時間をつくり出す秘密

ミニ

公開対談

14:00

~

14:30



誰もが日々苦勞している家事・収納と片づけのプロはどのように収納を使って家事をラクしているのか?そんな秘密をお伝えしちゃいます!

## ~家族も自分も笑顔になるために大切なこと~

あなたの心に小さな花をたくさん咲かせるお手伝いをします。講師:フルーレット 柳澤優美(長野市松代)

ミニ

セミナー

14:50

~

15:20



素敵女子になるには、家族も自分も笑顔でいることが大切! そのために必要な大切なことについてお話させていただきます。



## 女子力でまちづくり部 総合窓口

FB:<https://www.facebook.com/womanchikuma>  
WEB:<http://womanmachi.com/>  
MAIL:[info@womanmachi.com](mailto:info@womanmachi.com)



こちらの券でご利用の店舗の お土産と引き換え出来ます。

限定数に達し次第終了・お一人様1回のご利用に限りです。